

JORNADA "CUIDAR CON HUMANIDAD: ACOMPAÑAR Y RECONOCER"

Jueves, 5 de noviembre de 2026
de 16:00h a 18:30h

Aula Magna
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Modalidad: **Presencial**

PROGRAMA

16h – 16:05h | Bienvenida e inauguración de la jornada
Aurora Herráiz. *Directora Departamento Responsabilidad Social Corporativa Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

16:05h – 16:30h | El valor de los cuidados: poniendo el foco en las personas mayores
Dra. Marta García. *Servicio de Geriatría Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

16:30h – 17:10h | Mesa Redonda: Ser Cuidador. Experiencias que transforman vidas

Moderadora: Marina Verano. *Enfermera del Servicio de Geriatría.*

Participantes:

- Anabel Martín. *Voluntaria Nadie Solo.*
- Javier Saucedo Esteban. *Celador Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*
- Elena Aroca Ruíz. *Enfermera Equipo Cuidados Paliativos.*

17:10h – 17:30h | Cuidar al que cuida: claves para el bienestar del cuidador
Marina Verano. *Enfermera del Servicio de Geriatría.*

17:30h – 17:45h | Acto de reconocimiento: Voluntariado que deja huella
Aurora Herráiz. *Directora Departamento Responsabilidad Social Corporativa Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

17:45h – 18:00h | Ponencia online en diferido: La humanidad en los cuidados
Víctor Kuppers.

18:00h – 18:15h | Pausa para cuidarse: mindfulness y bienestar emocional
Enrique Simó. *Experto en Mindfulness.*

18:15h – 18:30 | Clausura y cierre de la jornada
Aurora Herráiz. *Directora Departamento Responsabilidad Social Corporativa Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

En caso de no poder asistir, existe la posibilidad de seguir la jornada por streaming.

- **Enlace**: https://streaming.formacion4h.es/
- **Usuario**: hufjd
- **Contraseña**: kZp4Q8XW