fjd.es

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud

Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz
Avenida de los Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
91 550 48 00



Curso gratuito para cuidadores

Cuidado y Apoyo para Personas Dependientes o Enfermas

Escuela de Enfermería
Fundación Jiménez Díaz
Calle Lisboa, 3 - Moncloa - Aravaca,
28008 Madrid

Fechas: **del 16 de noviembre al 3 de diciembre**, de lunes a jueves.
Horario: **de 17:00 a 20:30 h.**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud

UAM Escuela de Enfermería CAMPUS HUGV

CURSO GRATUITO PARA CUIDADORES

¡Aprende habilidades esenciales para brindar cuidado efectivo y compasivo!

¿Quién puede participar?

- Aquellas personas no profesionales que acompañan y cuidan en el hogar a personas enfermas o dependientes, sean o no familiares
- Personas interesadas en el cuidado de enfermos o dependientes

Contenidos Destacados:



- Fundamentos del cuidado
- Comunicación efectiva con personas enfermas
- Manejo de situaciones cotidianas y de emergencia –Teórico y práctico
- Cuidado personal y bienestar del cuidador

Beneficios:

- Certificado de participación al completar el curso
- Recursos prácticos y herramientas útiles
- Conexión con otros cuidadores en la comunidad

Detalles del curso

- **CURSO GRATUITO**
- Duración: 42 horas
- Contacto:
  Telf.: **+34 686 815 192** de 9:00 a 15:00 h.
  Correo: rsc.fjd@quironsalud.es
- Plazas limitadas

Características y necesidades de atención higiénico-sanitarias de las personas dependientes

- Las personas y su proceso vital
- El envejecimiento
- Los cambios físicos y su repercusión en la vida diaria
- La atención domiciliaria
- Higiene y aseo de la persona dependiente
- Utilización de técnicas de alimentación por vía oral, enteral y técnicas para la ingesta
- Eliminación de las heces y orina.Colocación y retirada de la cuña. Recogida de eliminaciones. Realización de la cama con la persona encamada

Administración de alimentos y tratamiento a personas dependientes en el domicilio

- Toma de constantes vitales y administración de medicamentos en el domicilio
- La diabetes: medición de glucemia. Administración de insulina y heparina
- Mecánica corporal del paciente y del cuidador. Sistema musco-esquelético. Articulaciones, arcos de movimiento, movimientos pasivos y respiratorios
- Úlceras por presión y su prevención. Cambios posturales y ayudas técnicas
- Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
- La alimentación en el anciano y el convaleciente. Tipos de dietas y elaboración de menús específicos. Hidratación por vía oral



Apoyo domiciliario

- Primeros auxilios; explicación y prácticas
- Prácticas de reanimación cardiopulmonar