

Criterios clínicos diagnósticos de síndrome de piernas inquietas

(Tomado de Walters y col "Toward a better definition of the restless legs syndrome". Mov Disord 1995; 10: 634-642)

Características clínicas necesarias para el diagnóstico.

- 1.- Deseo de mover las piernas normalmente asociado a parestesias/disestesias.
- 2.- Inquietud motora.
- 3.- Síntomas que empeoran o aparecen exclusivamente en reposo (tumbado, sentado, etc) con alivio al menos parcial y temporal con el movimiento.
- 4.- Síntomas que empeoran en la tarde-noche.

(Los cuatro criterios han de estar presentes)

Rasgos clínicos adicionales.

- 1.- Trastornos del sueño y sus consecuencias: insomnio, fatiga diurna y a veces excesiva somnolencia diurna.
- 2.- Movimientos involuntarios:
 - a)- PLMS: movimientos periódicos de piernas, movimientos periódicos durante el sueño, o myoclonus nocturno.
 - b)- movimientos involuntarios de extremidades durante la vigilia y en reposo.
- 3.- Exploración neurológica: normal en las formas primarias; en las formas secundarias aparecen signos clínicos y anomalías de laboratorio de la alteración asociada.
- 4.- Curso clínico: inicio a cualquier edad, sobre todo en las edades medias-avanzadas.
- 5.- Historia familiar: en algunas ocasiones está presente con herencia autosómica dominante.