

## INDICE DE BARTHEL

### 1. Alimentación

Totalmente independiente	10
Necesita ayuda	5
Dependiente	0

### 2. Baño

Independiente	5
Necesita ayuda	0

### 3. Aseo personal

Independiente	5
Necesita ayuda	0

### 4. Vestirse

Independiente	10
Necesita ayuda	5
Dependiente	0

### 5. Control anal

Continente	10
Incontinencia ocasional	5
Incontinencia frecuente	0

### 6. Control vesical

Continente	10
Incontinente ocasional	5
Incontinencia frecuente	0

### 7. Uso del inodoro

Dependiente	10
Necesita ayuda (equilibrio, limpiarse...)	5
Dependiente	0

### 8. Traslado cama-silla

Independiente	15
Ayuda mínima o supervisión	10
Ayuda importante	5
Independiente	15

### 9. Caminar

Independiente	15
Camina con ayuda de 1 persona	10
En silla de ruedas	5
Incapaz	0

### 10. Subir escaleras

Independiente	10
Necesita ayuda	5
Incapaz	0

**TOTAL**